

# KOMBIPASS

Nu har du möjlighet att testa ett härligt och utmanande kombipass. Vi startar med ett Corepass och därefter går du på Indoor walking **eller** Spinning. Välj Spin eller IW när du bokar.

**När:** 4 februari kl 15.00 - ca 16.30 (insläpp från 14.30)

**Var:** Kanonhuset

**Ledare:** Annika Kleist leder Core och Spin. Marie Ebbeson leder IW.

**För vem:** Alla medlemmar som har behörighet till de aktuella träningsformerna. Alla platser är bokningsbara.

